WIN TIN SWIMMING CLUB LTD.
Room 1205, Fortress Tower,
250 King's Rd, North Point, H.K.
Tel: (852) 2512 2793
Fax: (852) 2512 2486
Website:www.wtsc.com.hk
E-mail:wtsc@wtsc.com.hk

WTSC

泳天游泳會有限公司
香港北角英皇道 250 號
北角城中心 1205 室
電話：(852) 2512 2793
傳真：(852) 2512 2486
網址:www.wtsc.com.hk
電郵:wtsc@wtsc.com.hk

港島區 2018 年 3 月訓練時間表

	級 別	負責教練	日 期	星 期	時 間	地 點
A	9–10 級	常青先生	2/3-30/3	一、三、五	5:00pm–7:00pm	灣仔溫水訓練池
			3/3-31/3	六	9:00am–11:00am	
			4/3-25/3 (4/3 暫停)	日	4:00pm–7:00pm (4:00-5:00pm 為陸上體能訓練	
S	9–10 級	羅肇鋒先生	2/3-30/3 (19/3,30/3 暫停)	一、三、五	5:00pm-7:00pm	中山公園室內溫水游泳池
			1/3-29/3	四	5:00pm–7:00pm	堅尼地城游泳池
			3/3-31/3	六	3:00pm–5:00pm	灣仔溫水訓練池
			4/3-25/3	日	11:00am-2:00pm (11:00-12:00nn 為陸上體能訓	
A1	8–9 級	常青先生	1/3-29/3	二、四	5:00pm–7:00pm	灣仔溫水訓練池
			2,23,30/3	五	7:00pm–9:00pm	
			3/3-31/3	六	11:00am–1:00pm	
			4/3-25/3	日	12:00nn-2:00pm	
S1	8–9 級	羅肇鋒先生 蔡榮喜先生	5/3-28/3	一、三	4:00pm-6:00pm	中山公園室內溫水游泳池
			6/3-27/3	二	5:00pm-7:00pm	
			3/3-31/3	六	5:00pm-7:00pm	灣仔溫水訓練池
			4/3-25/3	日	12:00nn–2:00pm	
A2	7–8 級	常青先生 蔡榮喜先生	5/3-28/3	一、三	7:00pm-9:00pm	灣仔溫水訓練池
			2,23,30/3	五	7:00pm–9:00pm	
			3/3-31/3	六	1:00pm–3:00pm	
			4/3-25/3	日	12:00nn–2:00pm	

WIN TIN SWIMMING CLUB LTD.
Room 1205, Fortress Tower,
250 King's Rd, North Point, H.K.
Tel: (852) 2512 2793
Fax: (852) 2512 2486
Website:www.wtsc.com.hk
E-mail:wtsc@wtsc.com.hk

泳天游泳會有限公司
香港北角英皇道 250 號
北角城中心 1205 室
電話：(852) 2512 2793
傳真：(852) 2512 2486
網址:www.wtsc.com.hk
電郵:wtsc@wtsc.com.hk

港島區 2018 年 3 月訓練時間表

S2	7 –8 級	羅肇鋒先生 侯施宇先生	5/3-28/3	一、三	7:00pm–9:00pm	中山公園室內溫水游泳池
			3/3-31/3	六	5:00pm–7:00pm	灣仔溫水訓練池
			4/3-25/3	日	12:00nn–2:00pm	
S3	6 –7 級	彭榮泰先生 林晉延先生	5/3-27/3	一、二	5:00pm–7:00pm	堅尼地城游泳池
			1/3-29/3	四	5:00pm-7:00pm	中山公園室內溫水游泳池
			4/3-25/3	日	12:00nn–2:00pm	灣仔溫水訓練池
S3B	6 –7 級	彭榮泰先生	7/3-28/3	三	6:00pm–8:00pm	堅尼地城游泳池
			2/3-30/3 (30/3 暫停)	五	5:00pm–7:00pm	
A3	6 –7 級	鄺行政先生	5/3-28/3	一、三	7:00pm–9:00pm	灣仔溫水訓練池
			3/3-31/3	六	1:00pm–3:00pm	
			4/3-25/3	日	12:00nn-2:00pm	

紀 律:1. A組、A1組及A2組會員必須出席全部編排之訓練；其他組別之會員每週須最少出席三節訓練。

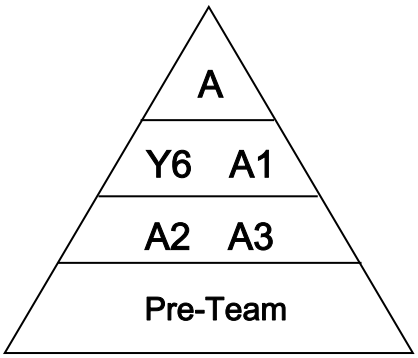
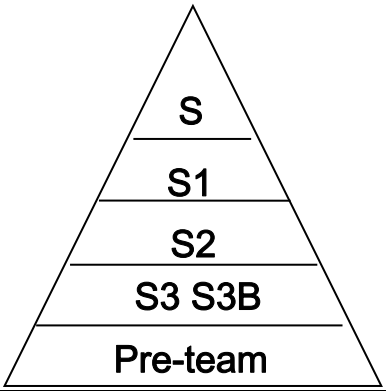
2. 會員必須準時於上課前15分鐘到-達泳池入口處前集合，遲到者作曠課論。《為免影響其他會員之學習進度，以及保障其他會員之人身安全，負責教練將不會另行往泳池入口處帶領遲到之會員進場。》

3. 未經本會批准，會員不得擅自轉換組別上課。

WIN TIN SWIMMING CLUB LTD.
Room 1205, Fortress Tower,
250 King's Rd, North Point, H.K.
Tel: (852) 2512 2793
Fax: (852) 2512 2486
Website:www.wtsc.com.hk
E-mail:wtsc@wtsc.com.hk

泳天游泳會有限公司
香港北角英皇道 250 號
北角城中心 1205 室
電話：(852) 2512 2793
傳真：(852) 2512 2486
網址:www.wtsc.com.hk
電郵:wtsc@wtsc.com.hk

港 島 區 泳 隊 升 級 計 劃

組別	級別 [1]	負責教練	訓練時數	訓練地點	課程架構 [2]
灣仔訓練池					
A	9–10 級	常青先生	每週5天 共 10 小時	***主要訓練地點：*** 全年 - 灣仔訓練池 ***其他訓練地點：*** 全年（5 至 6 月除外）: 中山公園室內溫水游泳池	
A1	8–9 級	常青先生	每週4天 8 小時		
A2	7–8 級	常青先生	每週5天 共 10 小時		
A3	6 –7 級	鄺行政先生	每週3天 共6小時		
中山公園室內溫水游泳池					
S	9–10 級	羅肇鋒先生	每週五天 共10小時	***主要訓練地點：*** 中山公園室內溫水游泳池 ***其他訓練地點：*** 灣仔訓練池 堅尼地城游泳池	
S1	8–9 級	羅肇鋒先生	每週五天 共10小時		
S2	7–8 級	羅肇鋒先生 蔡榮喜先生	每週四天 共 8 小時		
S3	6–7 級	彭榮泰先生 林晉延先生	每週3天 共6小時		
S3B	6–7 級	彭榮泰先生	每週2天 共4小時		

備註: *1. 各級別之學習內容可參閱課程簡介之課程架構。*

2. 達到所屬級別之完成目標，會員可晉升至較高級之組別。