

**WIN TIN SWIMMING CLUB LTD.**

Room 1205, Fortress Tower,  
250 King's Rd, North Point, H.K.  
Tel: (852) 2512 2793  
Fax: (852) 2512 2486  
Website: www.wtsc.com.hk  
E-mail: wtsc@wtsc.com.hk



泳天游泳會有限公司

香港北角英皇道 250 號  
北角城中心 1205 室  
電話：(852) 2512 2793  
傳真：(852) 2512 2486  
網址: www.wtsc.com.hk  
電郵: wtsc@wtsc.com.hk

## 港島區 2018 年 4-5 月訓練時間表

	級 別	負責教練	日 期	星 期	時 間	地 點
A	9-10 級	常青先生	2/4-30/5	一、三、五	5:00pm-7:00pm	灣仔溫水訓練池
			7/4-26/5	六	9:00am-11:00am	
			1/4-27/5	日	4:00pm-7:00pm <small>(4:00-5:00pm 為陸上體能訓練)</small>	
S	9-10 級	羅肇鋒先生	4/4-13/4	一、三、五	5:00pm-7:00pm	中山公園室內溫水游泳池
			16/4-30/5 <small>(2/4 暫停)</small>	一、三、五	5:00pm-7:00pm	堅尼地城游泳池
			12/4	四	5:00pm-7:00pm	
			7/4-26/5	六	2:00pm-5:00pm	灣仔溫水訓練池
			1/4-27/5	日	11:00am-2:00pm <small>(11:00-12:00nn 為陸上體能訓練)</small>	
A1	8-9 級	常青先生	3/4-31/5	二、四	5:00pm-7:00pm	灣仔溫水訓練池
			6/4-25/5	五	7:00pm-9:00pm	
			7/4-26/5	六	11:00am-1:00pm	
			1/4-27/5	日	12:00nn-2:00pm	
S1	8-9 級	羅肇鋒先生 蔡榮喜先生	4/4-11/4	一、三	4:00pm-6:00pm	中山公園室內溫水游泳池
			16/4-28/5 <small>(2/4 暫停)</small>	一	4:00pm-6:00pm	堅尼地城游泳池
			17/4-31/5 <small>(5/4 暫停)</small>	二、四	7:00pm-9:00pm	
			3/4-10/4	二	5:00pm-7:00pm	中山公園室內溫水游泳池
			7/4-26/5	六	5:00pm-7:00pm	灣仔溫水訓練池
			1/4-27/5	日	12:00nn-2:00pm	

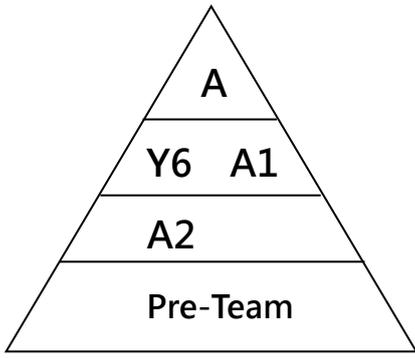
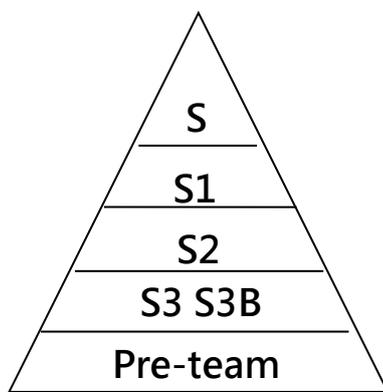
## 港島區 2018 年 4-5 月訓練時間表

A2	7-8 級	常青先生 蔡榮喜先生	2/4-30/5	一、三	7:00pm-9:00pm	灣仔溫水訓練池
			6/4-25/5	五	7:00pm-9:00pm	
			7/4-26/5	六	1:00pm-3:00pm	
			1/4-27/5	日	12:00nn-2:00pm	
S2	7-8 級	羅肇鋒先生 侯施宇先生	4/4-11/4	一、三	7:00pm-9:00pm	中山公園室內溫水游泳池
			16/4-30/5			堅尼地城游泳池
			7/4-26/5	六	5:00pm-7:00pm	灣仔溫水訓練池
			1/4-27/5	日	12:00nn-2:00pm	
S3	6-7 級	彭榮泰先生 林晉廷先生	3/4-11/4 <small>(5/4 暫停)</small>	一、二	5:00pm-7:00pm	堅尼地城游泳池
			16/4-28/5	一	7:00pm-9:00pm	
			12/4	四	5:00pm-7:00pm	中山公園室內溫水游泳池
			17/4-31/5 <small>(1/5,22/5 暫停)</small>	二、四	5:00pm-7:00pm	堅尼地城游泳池
			7/4-26/5	六	11:00am-1:00pm	
			1/4-27/5	日	12:00nn-2:00pm	灣仔溫水訓練池
S3B	6-7 級	彭榮泰先生	4/4-11/4	三	6:00pm-8:00pm	堅尼地城游泳池
			6/4-13/4	五	5:00pm-7:00pm	
			18/4-30/4	三、五	7:00pm-9:00pm	
A3	6-7 級	鄺行政先生	2/4-18/4	一、三	7:00pm-9:00pm	灣仔溫水訓練池
			24/4-31/5	二、四	5:00pm-7:00pm	維多利亞公園游泳池
			7/4-26/5	六	1:00pm-3:00pm	灣仔溫水訓練池
			1/4-27/5	日	12:00nn-2:00pm	

- 紀律: 1. A組、A1組及A2組會員必須出席全部編排之訓練; 其他組別之會員每週須最少出席三節訓練。  
2. 會員必須準時於上課前15分鐘到達泳池入口處前集合, 遲到者作曠課論。《為免影響其他會員之學習進度, 以及保障其他會員之人身安全, 負責教練將不會另行往泳池入口處帶領遲到之會員進場。》  
3. 未經本會批准, 會員不得擅自轉換組別上課。

備註: 中山公園室內溫水游泳池16/4-6/5維修

## 港 島 區 泳 隊 升 級 計 劃

組別	級別 <sup>1</sup>	負責教練	訓練時數	訓練地點	課程架構 <sup>2</sup>
<b>灣仔訓練池</b>					
A	9-10 級	常青先生	每週5天 共 10 小時	<u>主要訓練地點：</u> 全年 - 灣仔訓練池  <u>其他訓練地點：</u> 全年 (5 至 6 月除外): 中山公園室內溫水游泳池	
A1	8-9 級	常青先生	每週4天 8 小時		
A2	7-8 級	常青先生	每週5天 共 10 小時		
A3	6-7 級	鄺行政先生	每週3天 共6小時		
<b>中山公園室內溫水游泳池</b>					
S	9-10 級	羅肇鋒先生	每週五天 共10小時	<u>主要訓練地點：</u> 中山公園室內溫水游泳池  <u>其他訓練地點：</u> 灣仔訓練池 堅尼地城游泳池	
S1	8-9 級	羅肇鋒先生	每週五天 共10小時		
S2	7-8 級	羅肇鋒先生 蔡榮喜先生	每週四天 共 8 小時		
S3	6-7 級	彭榮泰先生 林晉延先生	每週3天 共6小時		
S3B	6-7 級	彭榮泰先生	每週2天 共4小時		

備註: 1. 各級別之學習內容可參閱課程簡介之課程架構。

2. 達到所屬級別之完成目標，會員可晉升至較高級之組別。