

## 九龍區 2018 年 5 - 6 月 集訓 時間 表

組別	級別	負責教練	日期	星期	時間	地點
T	9-10 級	雷茜小姐	2/5-27/6	一、三	6:00-8:00pm	福建中學室內溫水游泳池 【九龍觀塘振華道 83 號】
			3/5-28/6	四	5:00-7:00pm	德藝會室內溫水游泳池 【九龍灣德福花園】
			4/5-29/6	五	7:30-9:30pm	福建中學室內溫水游泳池 【九龍觀塘振華道 83 號】
			5/5-30/6	六	12:00-2:00pm	
T1	8-9 級	雷茜小姐 梁俊軒先生	4/5-29/6	一、五	6:00-8:00pm	德藝會室內溫水游泳池 【九龍灣德福花園】
			1/5-26/6 【1/5,22/5 暫停】	二	7:00-9:00pm	
			5/5-30/6	六	2:00-4:00pm	福建中學室內溫水游泳池 【九龍觀塘振華道 83 號】
T2	7-8 級	李智恒先生	2/5-27/6 【18/6 暫停】	一、三	5:00-7:00pm	德藝會室內溫水游泳池 【九龍灣德福花園】
			6/5-24/6	日	2:00-4:00pm	福建中學室內溫水游泳池 【九龍觀塘振華道 83 號】
T2B	7-8 級	梁俊軒先生	2/5-27/6	三	6:30-8:30pm	德藝會室內溫水游泳池 【九龍灣德福花園】
			4/5-29/6	五	7:30-9:30pm (7:30-8:00 為陸上體能訓練)	
			6/5-24/6	日	12:00-2:00pm	
T3	6-7 級	雷茜小姐	1/5-26/6 【1/5,22/5 暫停】	二	5:00-7:00pm	德藝會室內溫水游泳池 【九龍灣德福花園】
			3/5-28/6	四	6:30-8:30pm	
備註:						

紀律: 1. 各組會員均必須出席所屬組別之全部訓練。

2. 會員必須準時於上課前15分鐘到達泳池入口處前集合, 遲到者作曠課論。

《為免影響其他會員之學習進度, 以及保障其他會員之人身安全, 負責教練將不會另行往泳池入口處帶領遲到之會員進場。》

3. 未經本會批准, 會員不得隨意缺課或擅自轉換組別上課。

**WIN TIN SWIMMING CLUB LTD.**

Room 1205, Fortress Tower,  
250 King's Rd, North Point, H.K.  
Tel: (852) 2512 2793  
Fax: (852) 2512 2486  
Website: www.wtsc.com.hk  
E-mail: wtsc@wtsc.com.hk



泳天游泳會有限公司  
香港北角英皇道 250 號  
北角城中心 1205 室  
電話：(852) 2512 2793  
傳真：(852) 2512 2486  
網址：www.wtsc.com.hk  
電郵：wtsc@wtsc.com.hk

## 九龍區 2018 年 5 - 6 月 集 訓 時 間 表

組別	級別	負責教練	日期	星期	時間	地點
T3B	6-7 級	鍾維健先生	4/5-29/6	五	6:00-8:00pm <small>(6:00-6:30 為陸上體能訓練)</small>	德藝會室內溫水游泳池 【九龍灣德福花園】
			6/5-24/6	日	2:00-4:00pm	
Y4	6-8 級	鍾維健先生	3/5-28/6 <small>【18/6 暫停】</small>	一、四	7:00-9:00pm	
			6/5-24/6	日	4:00-6:00pm	
FK3	6-7 級	李智恒先生	3/5-28/6	四	6:30 - 8:30pm	福建中學室內溫水游泳池 【九龍觀塘振華道 83 號】
			5/5-30/6	六	6:30 - 8:30pm	
備註：						

- 紀律:
1. 各組會員均必須出席所屬組別之全部訓練。
  2. 會員必須準時於上課前15分鐘到達泳池入口處前集合，遲到者作曠課論。  
《為免影響其他會員之學習進度，以及保障其他會員之人身安全，負責教練將不會另行往泳池入口處帶領遲到之會員進場。》
  3. 未經本會批准，會員不得隨意缺課或擅自轉換組別上課。

## 九 龍 區 泳 隊 升 級 計 劃

組別	級別 <sup>1</sup>	負責教練	訓練時數	訓練地點	課程架構 <sup>2</sup>
L	9-10 級	余浩志先生	每週五天(共10小時)	喇沙書院溫水游泳池	
L1	8-9 級	余浩志先生	每週四天(共8小時)		
L1B	8-9 級	張文滔先生	每週四天(共8小時)		
Y5	6-8 級	張文滔先生	每週三天(共6小時)		
L3	6-7 級	張文滔先生	每週三天(共6小時)		
L3C	6-7 級	孫浩民先生	每週三天(共6小時)		
T	9-10 級	雷茜小姐	每週五天(共10小時)	德藝會室內溫水游泳池 福建中學室內溫水游泳池	
T1	8-9 級	雷茜小姐 梁俊軒先生	每週四天(共8小時)		
T2	7-8 級	李智恒先生	每週三天(共6小時)		
T2B	7-8 級	梁俊軒先生	每週三天(共6小時)		
Y4	6-8 級	鍾維健先生 李彩弟小姐	每週三天(共6小時)		
T3	6-7 級	雷茜小姐	每週兩天(共4小時)		
T3B	6-7 級	鍾維健先生	每週兩天(共4小時)		
FK3	6-7 級	李智恒先生	每週兩天(共4小時)		
K1	9-10 級	張軍先生	每週五天(共10.5小時)	<u>主要訓練地點：</u> 九龍公園室內溫水游泳池  <u>其他訓練地點：</u> 香港培正小學室內溫水游泳池 喇沙書院溫水游泳池	
P1	8-9 級	張軍先生	每週四天(共8小時)		
P1B	8-9 級	林顯鴻先生	每週四天(共8小時)	<u>主要訓練地點：</u> 喇沙書院溫水游泳池  <u>其他訓練地點：</u> 香港培正小學室內溫水游泳池	
P1C	8-9 級	李家麟先生	每週四天(共8小時)		
P2	7-8 級	何冬亮先生	每週三天(共6小時)	香港培正小學 室內溫水游泳池	
P2B		林顯鴻先生 江嘉偉先生	每週三天(共6小時)		
P2C		李家麟先生	每週三天(共6小時)		
Y2		梁海晴先生	每週兩天(共4小時)		
P3	6-7 級	何冬亮先生 助教:梁海晴先生	每週三天(共5小時)		
P3B		張舒祺先生	每週三天(共5小時)		
P3C		林顯鴻先生 助教:林麗婷女士	每週三天(共5小時)		

備註: 1. 各級別之學習內容可參閱課程簡介之課程架構。  
2. 達到所屬級別之完成目標，會員可晉升至較高級之組別。