



# 泳天游泳會

## 2019年1月至2月泳班報名表

### (摩里臣山及小西灣)

**30年教授正統泳術**  
**連續12年香港業餘游泳總會評為滿分泳會**  
**超過12次獲得全港三大最高水平錦標賽團體總冠軍**

**報名人士留意!**  
**截止報名日: 12月9日**

報名安排請參考報名及學員須知守則

**報名表格** (請✓選相關項目, 及填寫資料, 否則報名將不獲處理)

泳員資料

新生  需要收據(須提供貼有\$2郵票的回郵信封, 否則不會處理)

姓氏: (中) \_\_\_\_\_ 名字: (中) \_\_\_\_\_  
 (ENG) \_\_\_\_\_ (ENG) \_\_\_\_\_

電話: (母手提) \_\_\_\_\_ (父手提) \_\_\_\_\_ (泳員手提) \_\_\_\_\_

請提供可接收 SMS (短訊) 之電話號碼 (只需填選以下一項)

母親手提  父親手提 其他: \_\_\_\_\_

出生日期 (DD/MM/YYYY): \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 性別: 男 / 女

就讀學校: \_\_\_\_\_ 班級: \_\_\_\_\_ 級 \_\_\_\_\_ 班 \_\_\_\_\_ 學號

住宅地址: (地區, 如: 大圍) \_\_\_\_\_ (地址) \_\_\_\_\_

#### 報讀泳班編號及資時間

-成功報讀「首選班」, 本會將不另行通知; 如報讀「首選班」不成功, 本會將致電確認「次選班」或「第三選班」之選。  
 -如選報「學前預備班」及「幼兒班」必須填寫「次選班」或「第三選班」, 否則報名會較後處理, 如因此導致報名不成功, 本會概不負責。  
 -本會將於開班前三日致電通知家長成功報讀「學前預備班」及「幼兒班」之開班時間。

| 首選班  |    | 次選班  |    | 第三選班 |    |
|------|----|------|----|------|----|
| 泳班編號 | 時間 | 泳班編號 | 時間 | 泳班編號 | 時間 |
| ①    |    |      |    |      |    |
| ②    |    |      |    |      |    |

**游泳程度** (請提供正確資料, 以便安排分組上課)

不會游泳  
 懂, 自由泳能游 \_\_\_\_\_ 米、背泳能游 \_\_\_\_\_ 米、蛙泳能游 \_\_\_\_\_ 米、蝶泳能游 \_\_\_\_\_ 米  
 泳天游泳會 (泳天十級進度表) \_\_\_\_\_ 級

**從何得知本會的游泳課程**

本會網頁  學校  朋友介紹  郵寄通函  其他 \_\_\_\_\_

**付款方式**

|  |
|--|
| <b>支票抬頭</b>                            |
| 泳天游泳會有限公司 / Win Tin Swimming Club Ltd. |

**聲明** (18歲或以上泳員, 或18歲以下泳員的監護人必須細閱及簽署以下聲明, 否則報名不獲處理)

本人謹此聲明如所申請之課程一經接納, 本人當謹守泳天游泳會訂明之「報名及學員須知守則」的規例。同時, 本人聲明健康良好及有能力參與所報課程, 亦不會因參加 貴會活動引致的身體損傷及財物損失, 而向 貴會或貴會職員追討責任賠償。

簽署人姓名: \_\_\_\_\_ (與泳員關係: \_\_\_\_\_) 簽名: \_\_\_\_\_

|    |            |              |   |      |    |    |    |              |    |    |   |
|----|------------|--------------|---|------|----|----|----|--------------|----|----|---|
| CA | 原班舊生\$     | by C/TR/CQ ( | # | -    | dd | D/ | M) | Collected by | on | D/ | M |
| WT | Input by : | Remarks :    |   | R fm | on | D/ | M  |              |    |    |   |

## 泳班分類

泳員可按個人能力、年齡及目標選擇泳班類別，接受不同訓練，而訓練內容按以下三個層次而有所不同：

### 1 游泳訓練班 → 2 泳隊預備班 → 3 泳天泳隊

| 泳班代號  | 適合年齡組別    | 適合年游泳程度                                  | 內容簡介<br>(根據泳天「游泳十級進度表」)                    | 師生比例                                    |
|---|-----------|--|--|---|
|  學前預備班  | 2 歲至 3 歲  | 初學至能以自由泳游畢 5 米或以下                        | 學前預備班                                      | 1:2                                     |
|  幼兒班    | 3 歲至 4 歲  | 初學至能以自由泳游畢 5 米或以下                        | 第一級課程                                      | 1:2 至 4                                 |
|  幼童班*   | 3 歲至 15 歲 | 任何游泳程度<br>【初學至四式均可】                      | 第一至六級課程<br>【以彈性教學方式，在寬闊專用泳池/<br>泳線按程度分組上課】 | 未能游畢 50 米者 1:4 至 6<br>能游畢 50 米者 1:6 至 8 |
|  兒童班    | 5 歲至 15 歲 | 任何游泳程度<br>【初學至四式均可】                      | 第一至六級課程<br>【以彈性教學方式，在寬闊專用泳池/<br>泳線按程度分組上課】 | 未能游畢 50 米者 1:4 至 6<br>能游畢 50 米者 1:6 至 8 |
|  成人班    | 16 歲或以上   | 任何游泳程度<br>【初學至四式均可】                      | 第一至六級課程<br>【以彈性教學方式，在寬闊專用泳池/<br>泳線按程度分組上課】 | 1:6 至 8                                 |
|  泳隊預備班  | 5 歲至 13 歲 | 自由泳游畢 100 米以上<br>背泳或蛙泳其中一泳式可游畢 50 米以上    | 第六至七級課程                                    | 1:12 至 15                               |
|  四式改良班 | 8 歲至 18 歲 | 可游畢 200 米自由泳、100 米背泳、<br>100 米蛙泳及 50 米蝶泳 | 第七級課程                                      | 1:12 至 15                               |

\*公眾泳池特設泳班類別，不適用於其他泳池

## 泳天「游泳十級進度表」

分為十個級別，而為確保學員的學習進度及安全，本課程將按個別游泳場地安排限制，作出有需要的內容改動。

| 級別      | 主要學習泳式      | 學習內容及次序  | 完成目標 / 測試   |
|---------|-------------|--|---|
| 第八級至第十級 | 蝶、背、蛙、自四種泳式 | 1)中至高級系統性訓練<br>2)泳天泳隊 課程內容，詳情歡迎瀏覽本會網頁 <a href="http://www.wtsc.com.hk">www.wtsc.com.hk</a>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>提升個人自信、意志、抗逆力等</li> <li>有機會參與全港性公開泳賽</li> <li>表現優異者獲推薦加入香港代表隊</li> </ul>     |
| 第七級     | 蝶、背、蛙、自四種泳式 | 初級系統性訓練，包括：<br>1. 四式泳姿、轉身及起跳技術改良；<br>2. 個人混合泳轉身及終點觸池動作；<br>3. 運用訓練鐘及國際泳聯規例；<br>4. 改善耐力、速度及競賽技術 | <ul style="list-style-type: none"> <li>能完成 50 米自由泳、背泳、蛙泳、蝶泳、100 米自由泳計時測試 及</li> <li>持浮板 50 米自由泳打腿計時測試</li> </ul>    |
| 第六級     | 蝶泳          | 1. 基本腿部及手部動作；<br>2. 基本分解動作；<br>3. 手腿動作與呼吸配合；<br>4. 四式轉身及出發動作改良                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>能游畢 200 米自由泳、100 米背泳、100 米蛙泳及 50 米蝶泳</li> <li>持浮板 50 米自由泳打腿計時測試</li> </ul>   |
| 第五級     | 蛙泳          | 1. 基本腿部及手部動作；<br>2. 手部動作與呼吸配合；<br>3. 手腿動作與呼吸配合；<br>4. 蛙泳出發動作(大蛙手)                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>能游畢 100 米自由泳、50 米背泳、50 米蛙泳及在深水處踩水 30 秒</li> <li>持浮板 50 米自由泳打腿計時測試</li> </ul> |
| 第四級     | 背泳及蛙泳蹬腿     | 1. 自由泳技術改良；<br>2. 背泳泳姿改良；<br>3. 背泳基本起跳動作；<br>4. 蛙泳蹬腿及分解動作                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>能游畢 50 米自由泳</li> <li>能游畢 25 米背泳</li> <li>持浮板 25 米自由泳打腿計時測試</li> </ul>        |
| 第三級     | 自由泳及背泳      | 1. 自由泳及背泳；<br>2. 自由泳基本起跳動作；<br>3. 背泳基本手部動作；<br>4. 背泳基本手腿動作配合                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>能游畢 25 米自由泳</li> <li>能游畢 12.5 米背泳</li> <li>持浮板 25 米自由泳打腿計時測試</li> </ul>      |
| 第二級     | 自由泳及背泳打腿    | 1. 自由泳手腿動作與呼吸配合(持板)<br>2. 自由泳手腿動作與呼吸配合(不持板)<br>3. 背泳基本腿部動作                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>能游畢 12.5 米自由泳</li> <li>掌握基本背泳打腿</li> </ul>                                   |
| 第一級     | 自由泳         | 1. 克服懼水心理<br>2. 認識泳池環境、安全知識及游泳動作詞彙<br>3. 基本腿部動作及水中呼氣<br>4. 配合腿部動作與換氣(直手扶池邊)<br>5. 漂浮打腿及基本手部動作  | <ul style="list-style-type: none"> <li>掌握基本呼吸方法</li> <li>漂浮打腿</li> <li>基本手腿動作及呼吸方法</li> <li>能游畢 5 米自由泳</li> </ul>   |
| 學前預備    | 透過遊戲培養對游泳興趣 | 1. 清楚教練的指示(防止危險動作)<br>2. 水中呼氣(吹氣泡)<br>3. 在水中學習前進的感覺<br>4. 持浮板作自由泳打腿及手部動作                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>能在水中呼氣持板及完成 5 米自由泳打腿</li> </ul>  |

### 摩理臣山室內溫水游泳池

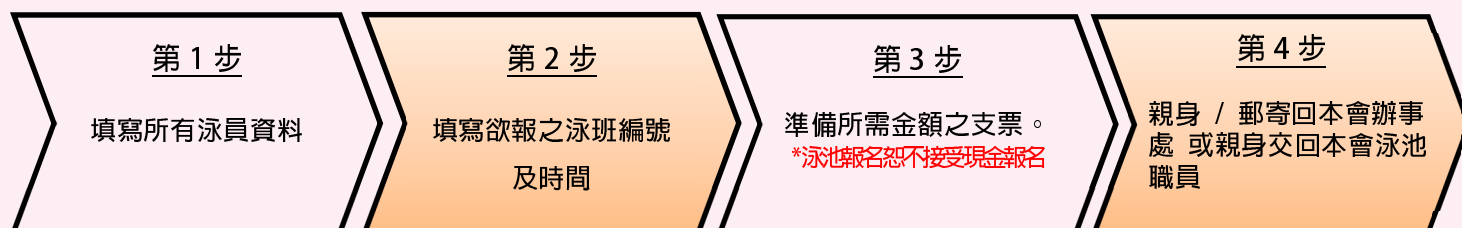
地址：灣仔愛群道 7 號(鄰近伊利沙伯體育館)  
 集合處：泳池餐廳前 / \*在公眾授泳區上課 – 泳池正門入口處前集合  
 備註：除暫停開放時間或比賽日外，家長可自備泳池膠拖自費進場觀看上課情況  
 (#泳池暫停開放時間：中午 12 時至下午 1 時及下午 5 時至 6 時)

### 小西灣室內溫水游泳池

地址：小西灣道 15 號小西灣市政大廈 1 樓  
 集合處：泳池正門入口處前集合  
 備註：除暫停開放時間或比賽日外，家長可自備泳池膠拖自費進場觀看上課情況  
 (#泳池暫停開放時間：中午 12 時至下午 1 時及下午 5 時至 6 時)

## 報名方法

### 提交報名表報名



### 提交支票作付款:

- 支票抬頭請填寫：泳天游泳會有限公司 / Win Tin Swimming Club Ltd. (恕不接受期票或郵政匯票)
- 現金報名只限於泳天辦事處處理；地址：北角英皇道 250 號北角城中心 1205 室



### 幼童班 (3 至 15 歲)

參加資格:任何游泳程度  
 內容簡介:第一至六級課程 (根據泳天「游泳十級進度表」)  
 師生比例:1:4-6 (未能游畢 50 米) 或 1:6-8 (能游畢 50 米)

| 泳池   | 泳班編號 | 日期                      | 堂數 | 逢星期 | 可供選擇之開課時間 (每堂 1 小時)   | 每班費用  | 每堂堂費          | 考核日期 |
|------|------|-------------------------|----|-----|---|-------|---------------|------|
| 摩理臣山 | MH-A | 5/1 – 23/2<br>(9/2 暫停)  | 7  | 六   | 10:00 am 11:00 am 12:00 nn#                                 | \$910 | 摩理臣山<br>\$130 | -    |
| 小西灣  | SW-A | 5/1 – 23/2<br>(9/2 暫停)  | 7  | 六   | 9:30 am* 10:45 am* 12:00 nn#                                | \$910 | 小西灣<br>\$130  | -    |
|      | SW-U | 6/1 – 24/2<br>(10/2 暫停) | 7  | 日   | 10:00 am* 11:00 am* 12:00 nn# 3:00 pm* 4:00 pm*<br>5:00 pm# | \$910 |               |      |

# 泳池暫停開放時間，家長不可入內觀課

\* 班別沒有專池或專線

2019 年 2 月 4 日(年三十)至 2019 年 2 月 10 日(年初六)為農曆新年，所有泳班暫停上課



### 四式改良班 (8 至 18 歲)

參加資格:可游畢 200 米自由泳、100 米背泳、100 米蛙泳及 50 米蝶泳  
 內容簡介:第七級課程 (根據泳天「游泳十級進度表」)  
 師生比例:1:12 至 15

| 泳池  | 泳班編號  | 日期                      | 堂數 | 逢星期 | 可供選擇之開課時間 (每堂 1 小時) | 每班費用  | 每堂堂費         | 考核日期 |
|-----|-------|-------------------------|----|-----|---------------------|-------|--------------|------|
| 小西灣 | SW-7U | 6/1 – 24/2<br>(10/2 暫停) | 7  | 日   | 5:00 pm#            | \$840 | 小西灣<br>\$120 | -    |

# 泳池暫停開放時間，家長不可入內觀課

2019 年 2 月 4 日(年三十)至 2019 年 2 月 10 日(年初六)為農曆新年，所有泳班暫停上課

# 報名及學員須知守則

## 報名及收生安排：

- 所有報名學員，不論新舊，於提交報名時均必須填妥報名表內所有資料及提交合規格之付款票據（支票或銀行入數票據，請參考報名表「報名方法」），如當中因為報名表內資料不齊或付款票據不符規格，本會有權不處理該報名而不另行通知。如因此導致報名不成功，本會概不負責。
- 所有報名所需費用必須於泳班開班前成功繳付，否則本會有權視作放棄報名論，本會亦有權拒絕未繳清費用之學員上課。
- 本會有權拒絕任何泳班開班後提交之報名（即插班報名），如本會接受該報名，學員亦必須繳付全期泳班費用。
- 所有上期參加「幼童班」、「兒童班」、「成人班」及「泳隊預備班」之常規班學員需於舊生截止報名日前提交報名及繳付費用，由於泳班名額有限，本會將會以「先到先得」形式取錄，否則本會均視作新學員報名處理；而所有「幼童班」、「兒童班」、「成人班」及「泳隊預備班」之新學員需於新生截止日前報讀，任何學員於截止報名日後提交報名或繳交費用，造成處理延誤而導致報名不成功，本會概不負責。
- 所有上期參加「學前預備班」、「幼兒班」及「四式改良班」之常規班學員需於舊生截止報名日前報名參加原班及成功繳交全部費用，將可獲優先取錄資格；而所有「學前預備班」、「幼兒班」及「四式改良班」之新學員需於新生截止日前報讀，本會將會以「抽籤」形式取錄。任何學員於截止報名日後提交報名或繳交費用，造成處理延誤而導致報名不成功，本會概不負責。
- 本會將於每個泳班開班前3天以電話（或部份以短訊）個別通知報學「學前預備班」及「幼兒班」之學員取錄結果；而於截止報名日前報讀「幼童班」、「兒童班」、「成人班」及「泳隊預備班」之學員，本會將於泳班開班前3天發送短訊通知取錄結果。
- 如學員不成功報學「首選」泳班，本會將於「首選」泳班開班前3天，個別聯絡員確認「次選」或「第三選」之泳班時間，以便安排上課時間。
- 如報名不成功，本會將按學員意願處理已繳費用。如學員要求退費，本會將於所報學泳班開班後30個工作天內以支票形式郵寄至學員填寫於報名表上之地址。
- 如學員未能符合所報學泳班之要求（如：游泳程度不足），於首課經教練確認後，本會將安排學員轉往合適之泳班，學員須繳付當產生之費用差額。如轉班導致出現學員多繳費用，本會將按學員意願處理。如學員不滿意轉班安排，可要求退班，而已繳費用將會先扣取已完成之堂費，並於30個工作天內以支票形式郵寄至學員填寫於報名表上之地址。
- 如遇特別情況，本會保留更改泳班原定教練、上課時間及地點之權利。

## 請假補堂安排：

- 除「泳隊預備班」不設補堂外，學員報學任何泳班，每5堂均可申請請假補堂1次（如泳班有6堂可申請請假補堂1次，或泳班有13堂可申請請假補堂2次，如此類推）
- 任何泳班首課均不可申請請假補堂。
- 學員如申請病假，必須提交當日或三日內有效之醫生證明及所有事假申請必須於課堂前14天向泳池駐池泳班助理或經理申請。本會有權不處理任何少於課堂14天之請假補堂申請，而該學員當日課堂將當作曠課論而不作任何補堂安排。
- 本會將安排合適程度之課堂供學員補堂，學員可於泳池向泳池經理或助理查詢或安排補堂之事宜。學員必須於同一期泳班內完成補堂。如學員未能於同一期泳班完成補堂或學員不能補堂（如無法安排時間等之原因），泳天有權視作學員放棄補堂論，而不再安排補堂。
- 補堂當日缺席之學員視作放棄論，本會將不作任何第2次補堂安排。
- 所有補堂安排一經確認將不可更改。
- 所有泳班請假申請均須以補堂形式安排，而不可作退款處理。
- 任何學員因嚴重疾病或身體受傷（學員必須提交醫生證明）而導致短時間內不可參與泳班課堂，可於醫生發出證明後1星期內申請休學。本會將於學員痊癒後安排重新上課，唯首堂復課必須於學員痊癒後1個月內進行。

## 考核安排：

- 所有常規班總堂數未達8堂之泳班將不設考核。
- 個別暑期泳班之考核日期安排，請參考泳班章程及報名表。
- 本會將保留更改考核日期之權利，而更改考核日期安排將於課堂期間通知學員。
- 任何缺席考核或考核日請假之學員，本會有權不安排補考。
- 由2014年7月1日起，本會將以「進度成績表」取代過往之進度表或證書派發予學員，而「進度成績表」亦會顯示學員之考核成績。
- 本會將於泳班最後1堂派發「進度成績表」，任何當日缺席或請假之學員須於泳班完結後6個月內自行到泳池領取「進度成績表」。
- 如欲索取逾期證書（逾期6個月或以上之證書將不獲補發），本會將收取\$130手續費，而學員必須親往本會辦事處或泳池領取；學員亦可選擇以郵寄（平郵）方式領取，而本會將收取\$150手續費。
- 如考核成績理想，本會將推薦學員加入「泳天泳隊」接受訓練。

## 泳天辦事處資料

地址：北角英皇道 250 號北角城中心 1205 室(港鐵炮台山站 B 出口右轉)  
傳真：2512 2486  
網址：[www.wtsc.com.hk](http://www.wtsc.com.hk)  
電郵：[course@wtsc.com.hk](mailto:course@wtsc.com.hk)  
辦公時間：星期一至五，上午九時三十分至下午一時、下午二時至下午五時；星期六，上午九時三十分至下午一時；星期日及公眾假期休息

## 其他費用：

- 本會將收取「泳隊預備班」學員\$25作為首次購買/更換損毀泳帽/遺失泳帽後補領泳帽之費用（按次收費）；四式改良班學員\$25作為遺失泳帽後補領泳帽之費用（按次收費）；其餘所有泳班學員\$20作為遺失泳帽後補領泳帽之費用（按次收費）。
- 本會將為所有泳班的新學員免費提供泳帽1次，除「泳隊預備班」外，任何學員均可以1換1形式免費替換已損毀之泳帽（不包括人為損毀之泳帽）。
- 學員家長或監護人如欲觀看學員上課，必須自費進入公眾泳池（如公眾泳池正值休池時間，則不能進場觀課），其他非公眾泳池之觀課安排請參考報名表「泳池介紹」。
- 由2014年7月1日起，學員如欲索取證書，本會將收取每張\$30之行政費，並需於辦事處或泳池取回證書；如以郵寄（平郵）方式索取證書，本會將收取每張\$50之行政費。學員必須連同證書申請表及費用交回本會辦事處或親身交予本會泳池職員，以辦理有關索取證書申請。本會將於約兩星期工作天內辦理有關申請。
- 報名表格一經遞交，如因個人理由退出或取消所報讀之課程，本會將收取\$100之行政費用。

## 上課守則：

- 學員需攜帶以下物品上課：
  1. 本會泳帽（各新學員均可於第一課免費獲贈乙頂）；
  2. 泳衣 / 泳褲；
  3. 泳鏡；
  4. 沙灘襪 / 毛巾；
  5. 泳池膠拖鞋（必須具備防滑作用；請勿穿著涼鞋）
- 為免影響學習進度，本會不鼓勵學員請假或無故缺席。
- 任何泳班只准學員本人上課，一經發現以別人代替，本會將即時終止學員上課資格，所有已繳費用將不予發還。
- 學員不得擅自轉換泳班時間或日期，一經發現，本會有權終止學員上課資格，所有已繳費用將不予發還。
- 學員必須於上課前15分鐘到達泳池集合地點集合，由本會教練或課程助理帶領進入泳池；遲到者作曠課論，本會將不作補堂安排。
- 因安全理由，學員下課後必須隨本會教練或課程助理離開泳池解散。學員如欲於下課後繼續游泳，必須於解散後方可自行再進入泳池（只適用於在公眾泳池上課之學員，及視乎該時段泳池是否開放予公眾人士使用）。
- 如學員（包括學員家長或監護人）損壞任何公物，必須按市值賠償。
- 本會不鼓勵學員攜帶貴重物品上課，如於上課期間蒙受任何財物損失，本會概不負責。
- 學員必須遵守泳池規則，聽從本會職員指示，否則本會有權終止學員上課資格，所有已繳費用將不予發還。
- 如於泳池範圍以外或上課時間以外發生意外導致身體損傷，本會概不負責。
- 私人會所泳池、學校泳池及公眾泳池於開放予公眾人士之情況下，學員家長或監護人可選擇進場觀看習泳情況；惟德藝會規定每小時只限25名家長可索取泳池入場證進入「泳池家長區」，其他家長只可進入「天台家長區」及「天台更衣室」；而浸會石門校園每小時只限35名家長索取泳池入場證進入「泳池家長區」，有關索取入場證手續及入場規例請向本會查詢。選擇進入泳池者必須遵守泳池規則並穿上自備之泳池膠拖鞋或本會提供之膠拖鞋或鞋套；進入公眾泳池者必須同時穿上泳衣自行經公眾開口進場，並自付入場費。
- 所有進入私人會所泳池及學校泳池的人士（包括但不限於學員，學員家長或監護人）必須聽從本會職員的安排（包括但不限於觀課安排），本會有權拒絕任何不聽從安排的人士進入上述地方。當中引致任何損失，本會不會作任何補堂或其他補償安排。
- 所有人士（包括但不限於學員，學員家長或監護人）不可使用任何附設於私人會所泳池及學校泳池的其他設施（除上述場所所有開放予公眾人士、場所職員允許使用或該等人士符合場所使用資格的設施）。
- 使用浸會石門校園收費停車場者，須於停車場入口處向校園保安索取泊車票後，方可駛入校園內之收費停車場。此外，校園內之有蓋車位只供其教職員使用，學員家長必須使用露天車位泊車。違反以上守則者，校園保安將有權記錄其車牌號碼及禁止該車輛停泊於校園停車場內。
- 中英文版本之內容如有任何爭議，一概以中文版為準。

## 惡劣天氣上課安排

| 惡劣天氣上課安排              |    |    |
|-----------------------|----|----|
| 香港浸會大學石門校園國際學院室內溫水游泳池 |    |    |
| 照常                    | 照常 | 取消 |
| 保良局蕭漢森小學游泳池           |    |    |
| 照常                    | 取消 | 取消 |
| 協恩中學游泳池               |    |    |
| 照常                    | 取消 | 取消 |
| 喇沙書院溫水游泳池             |    |    |
| 照常                    | 取消 | 取消 |
| 其他游泳池                 |    |    |
| 照常                    | 照常 | 取消 |

- 所有因天氣情況而取消之泳班課堂，均不設補堂及退款安排。

\*更多詳情，請瀏覽本會網站：[www.wtsc.com.hk](http://www.wtsc.com.hk)

查詢及報名熱線：2512 2793