

# 泳天游泳中心有限公司主辦

## 2024 七一回歸盃游泳比賽



### 程序表

#### 宗旨

提供參加者一個聯繫感情、切磋泳術、增進體驗的參賽機會

日期：2024年7月1日（星期一）

地點：香港華人基督教聯會真道書院室內溫水游泳池（水深1.1至1.8米）

將軍澳勤學里1號

集合：泳池正門召集處

以當日實際比賽時間為準

組別	集合	比賽
5歲及以下組	上午8時45分	上午9時
6歲組 7歲組	上午10時15分	上午10時30分
8歲組	上午11時45分	中午12時
9至10歲 11歲或以上組	下午2時	下午2時15分

### ❖ 5 歲及以下組 ❖

8:45am – 09:00am .....	參賽者更衣及進場就座
9:00am .....	賽事正式開始
10:00am .....	5 歲及以下組別賽事完畢

### ❖ 6 歲組及 7 歲組 ❖

10:15am – 10:30am .....	參賽者更衣及進場就座
10:30am .....	賽事正式開始
11:45am .....	6 歲及 7 歲組別賽事完畢

### ❖ 8 歲組 ❖

11:45pm – 12:00nn .....	參賽者更衣及進場就座
12:00nn .....	賽事正式開始
1:00pm .....	8 歲組別賽事完畢

### ❖ 9 至 10 歲組及 11 歲或以上組 ❖

2:00pm – 2:15pm .....	參賽者更衣及進場就座
2:15pm .....	賽事正式開始
3:45pm .....	9 至 10 歲及 11 歲或以上 組別賽事完畢

※ 參賽者請按所屬年齡組別之進場時間到泳池集合，不必預早到達泳池，以免造成混亂 ※

## 5 歲及以下組

### 男子 15 米自由泳持板踢腳

5 歲及以下組			
水線	1	2	3
決一	李柏燊	黃梓灝	鄭在爾
決二	潘翰明	郭俊謙	

### 女子 15 米自由泳持板踢腳

5 歲及以下組			
水線	1	2	3
決一	Chung Celestia	溫玥瞳	
決二	黃睿心	何依嵐	

### 男子及女子 15 米背泳

5 歲及以下組			
水線	1	2	3
決賽	楊沛洛 <sup>M</sup>	陳恩寧 <sup>F</sup>	

### 男子 15 米自由泳

5 歲及以下組			
水線	1	2	3
決賽	潘翰明	李柏燊	楊沛洛

### 女子 15 米自由泳

5 歲及以下組			
水線	1	2	3
決賽	陳恩寧	何依嵐	

~5 歲及以下完結~

## 6 歲及 7 歲組

### 男子 25 米自由泳

6 歲組			
水線	1	2	3
決一	張海朗	陳政熙	李廷
決二	黃梓泓	劉昌碩	

7 歲組			
水線	1	2	3
決一	李彥廷	方奕鏗	吳冠宇
決二	Yeung Hiu Lok	線家維	陳冠同

### 女子 25 米自由泳

6 歲組			
水線	1	2	3
決賽	陳思瑜	蘇卓欣	黃天攸

7 歲組			
水線	1	2	3
決賽	陳芷晴	王庭萱	林思穎

### 男子及女子 25 米蛙泳

6 歲組及 7 歲組			
水線	1	2	3
決一	李廷 <sup>M6</sup>	Yeung Hiu Lok <sup>M7</sup>	陳冠同 <sup>M7</sup>
決二	線家維 <sup>M7</sup>	陳芷晴 <sup>F7</sup>	

## 男子 25 米背泳

6 歲組			
水線	1	2	3
決賽	陳政熙	劉昌碩	黃焯泓

  

7 歲組			
水線	1	2	3
決賽	吳冠宇	李彥廷	方奕鏗

## 女子 25 米背泳

6 歲組			
水線	1	2	3
決賽	黃天攸	蘇卓欣	

  

7 歲組			
水線	1	2	3
決賽	梁羽之	林思穎	

## 女子 25 米蝶泳

7 歲組			
水線	1	2	3
決賽		王庭萱	

~6 歲及 7 歲完結~

## 8 歲組

### 男子 50 米自由泳

8 歲組			
水線	1	2	3
決賽	陳翹晴	Yum Chi Kai	

### 女子 50 米自由泳

8 歲組			
水線	1	2	3
決一	鄭瑋彤	陳家瑜	凌葆家
決二	張海晴	Yeung Tsz Ching	

### 女子 50 米蛙泳

8 歲組			
水線	1	2	3
決賽	陳家瑜	鄭瑋彤	

### 男子及女子 50 米背泳

8 歲組			
水線	1	2	3
決賽	陳翹晴 <sup>M</sup>	凌葆家 <sup>F</sup>	張海晴 <sup>F</sup>

~8 歲完結~

〔 9 至 10 歲組及 11 歲或以上組 〕

男子 50 米自由泳

9 至 10 歲組			
水線	1	2	3
決一	王奕喆	張偉楸	尹眾賢
決二	黃思朗	曾睿恒	

  

11 歲或以上組			
水線	1	2	3
決賽	鄭耀東	唐焯熹	

女子 50 米自由泳

9 至 10 歲組			
水線	1	2	3
決一	許伊堤	陳曉冬	郭葦晴
決二	徐顯恩	陳忻寧	
決三	馮子雅	鄭佳兒	

  

11 歲或以上組			
水線	1	2	3
決一	吳蔚晴	Ku Tsz Kwan Stephanie	邱紫情
決二	邱紫晴	陳心柔	

## 男子 50 米蛙泳

9 至 10 歲組及 11 歲或以上組			
水線	1	2	3
決一	王奕喆 <sup>9-10</sup>	尹眾賢 <sup>9-10</sup>	
決二	張偉稀 <sup>9-10</sup>	曾睿恒 <sup>9-10</sup>	鄭耀東 <sup>11</sup>

## 女子 50 米蛙泳

9 至 10 歲組			
水線	1	2	3
決賽	陳曉冬	許伊堤	郭葦晴

  

11 歲或以上組			
水線	1	2	3
決一	蔣穎汶	蘇悅榮	
決二	Ku Tsz Kwan Stephanic	吳蔚晴	陳心柔

## 男子 50 米背泳

11 歲或以上組			
水線	1	2	3
決賽	馬梓朗	陳汝柏	黃柏謙

## 女子 50 米背泳

9 至 10 歲組及 11 歲或以上組			
水線	1	2	3
決賽	蔣穎汶 <sup>11</sup>	徐顯恩 <sup>9-10</sup>	邱紫晴 <sup>11</sup>



## 男子 50 米蝶泳

11 歲或以上組			
水線	1	2	3
決賽	陳汝柏	黃柏謙	馬梓朗

## 女子 50 米蝶泳

9 至 10 歲組及 11 歲或以上組			
水線	1	2	3
決賽	鄭佳兒 <sup>9-10</sup>	馮子雅 <sup>9-10</sup>	蘇悅榮 <sup>11</sup>

~9 至 10 歲組及 11 歲或以上組完結~



## 《水運會參加者須知》



1. 參賽者只限兩名家長陪同出席。
2. 參賽年齡按比賽當日計算。
3. 是次比賽不設初賽，按比賽時間定名次。
4. 所有進入泳池範圍者必須穿上泳池拖鞋或鞋套，參賽者亦須自備泳帽、泳鏡及毛巾。
5. 參賽者到場後，請各家長督促子女保持良好秩序及會場清潔。
6. 比賽舉行期間，參賽者不得擅自離開泳池範圍或逗留於更衣室內。
7. 參賽者須注意參賽者將安排到參賽者預備席就座，準備作賽。
8. 參賽者必須按照當日裁判及工作人員指示出發。
9. 參加蛙泳及蝶泳項目者，到達終點時須雙手同時觸池；參加背泳項目者，不可反轉身體觸池。
10. 比賽場內嚴禁飲食，參賽者應於入場前先行用膳，但切勿過飽。
11. 取得頭4名成績者將獲發獎牌，1至8名成績者將獲發獎狀；所有游畢全程者均可獲發參賽證書；是次比賽不設頒獎，得獎泳員在成績公佈後可到領取處領取獎牌；獎狀及參賽証書則於15/8前郵寄給參賽者。
12. 大會不設上訴制度，以總裁判之決定為最終裁定。
13. 如天文台於水運會當日兩小時前預報發出8號或以上颱風訊號又或發出黑色暴雨警告訊號，當日比賽將予以取消。